

## Case Irdeto

Irdeto startte in 2012 in samenwerking met Omega Network en het Rode Kruis een Health en Fitness programma met als belangrijkste doel het creëren van een gezonde werkomgeving.

“ We zien het fitness programma als een zeer positief initiatief. We voelden allemaal direct de impact op de moraal van het team. Ook degenen die zelf niet meededen aan het programma, raakten erdoor geïnspireerd. Onze ‘winst’? Hogere productiviteit, meer innovatie, lager ziekteverzuim en vooral een hoge score op medewerkerstevredenheid.

Fred van Wees – Irdeto



Rode Kruis  
Team Corporate Partnerships  
Frank Asser  
fasser@redcross.nl

Leegwaterplein 27  
2521 CV Den Haag  
070 - 44 55 666  
www.rodekruis.nl

Het Rode Kruis werkt samen met:



## Hier doen ze het voor

Samen sporten is niet alleen gezond en leuk. Met ons Fitness in Business programma geeft u een extra impuls aan de inspanningen van uw medewerkers. Ze zetten zich in voor het werk van het Rode Kruis wereldwijd en in Nederland:

### In Nederland

In geval van nood ondersteunen we de hulpdiensten bij het verlenen van hulp. Maar we helpen mensen ook om zelf zo goed mogelijk te anticiperen en reageren op een noodsituatie. Zo geven we EHBO cursussen en voorlichting, en helpen we kwetsbare mensen hun netwerk te versterken.



### Wereldwijd

Met miljoenen vrijwilligers wereldwijd zijn we altijd overal ter plaatse. Bij een ramp of gewapend conflict helpt het Rode Kruis direct, en zorgen we voor drinkwater, voedsel, medische hulp en onderdak. Een ramp is niet altijd te voorkomen, maar de gevolgen van een ramp zijn wel te beperken. Met goede voorbereiding redden we levens.



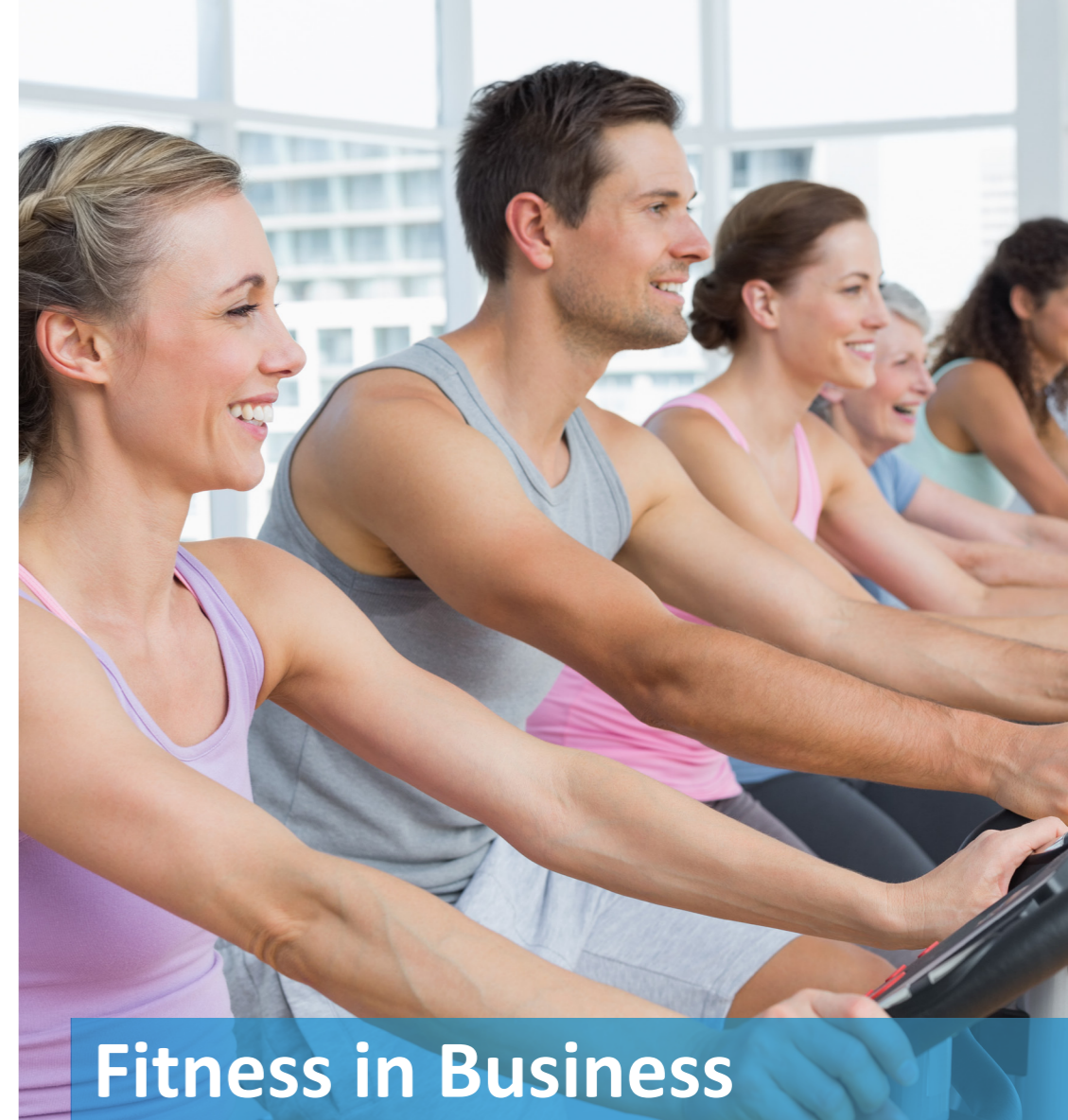
Wij helpen mensen in nood.

Dat doen we om de hoek - en ver weg. Dat doen we vanuit ons hart en met de mouwen opgestroopt. Want wij zijn het Rode Kruis.



### Meer weten?

Vindt u gezonde medewerkers en een hoge performance ook belangrijk? En wilt u op een sportieve manier invulling geven aan uw MVO-beleid? Neem dan contact op met ons team Corporate Partnerships en bespreek wat de mogelijkheden voor uw bedrijf zijn.



**Fitness in Business**  
Samen gezond én goed doen



# Het programma

Hoge medewerkersbetrokkenheid, laag ziekteverzuim en sterke maatschappelijke relevantie. Drie onafhankelijke doelstellingen of een win-win-win? Als Rode Kruis geloven wij in het laatste. Met ons programma Fitness in Business helpen we u een op maat gemaakte en sportieve invulling te geven aan uw MVO-beleid.

## Waarom een Health en Fitness programma?

Wat voordelen op een rij:

-  Lager ziekteverzuim
-  Hogere medewerkersbetrokkenheid
-  Verhoogde productiviteit door een betere werk/leefbalans
-  Ontwikkelen van teamspirit
-  Fun op de werkvloer



1

### Uw doelstellingen, uw programma

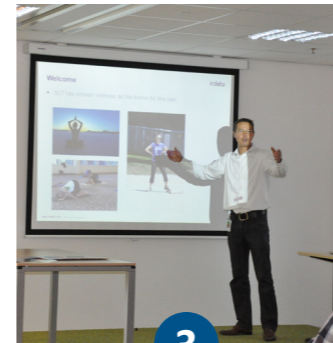
Na een oriënterend gesprek stelt u samen met een van onze partners in fitness en vitaliteit een concept programma op. Passend bij uw doelstellingen en uw begroting. Denk bij de invulling van het programma bijvoorbeeld aan healthchecks met een persoonlijk gezondheidsadvies, groepstrainingssessies, diëtiëk workshops, zomerspelen of yoga. Het hele jaar door worden uw medewerkers gestimuleerd om "in beweging" te blijven en hun vitaliteit te bewaken.



2

### Samen gezond én goed doen

Met sport investeren uw medewerkers in hun gezondheid. Maar het is ook een mooie gelegenheid en extra motivatie om met elkaar in actie te komen voor mensen wereldwijd die het slechter getroffen hebben. Medewerkers kunnen zich bijvoorbeeld laten sponsoren door de werkgever of door hun vriendenkring. Elke prestatie is een donatie voor het Rode Kruis, bijvoorbeeld: 10 km hardlopen levert €10,- op, of 1 kilo afvallen €5,-.



3

### Kies zelf uw Rode Kruis project

De sponsoropbrengsten gaan naar hulpverleningsprojecten van het Rode Kruis. De diverse thema's in onze hulpverlening bieden u de mogelijkheid een project te kiezen dat past bij de doelstellingen, aard of locaties van uw bedrijf. Nationaal of internationaal. Directe noodhulp na een ramp of juist de voorbereidingsmaatregelen. Hulp aan kwetsbare groepen in eigen land of verspreiding van EHBO-kennis. U kiest en zorgt voor de juiste mix & match.



4

### Betrekken en enthousiasmeren

Graag helpen wij u bij de interne promotie van het programma. We bieden u een communicatie toolkit om de medewerkers te informeren en te enthousiasmeren om deel te nemen. In de communicatie staan niet alleen de gezondheidsaspecten centraal. We laten ook het project zien waar de deelnemers zich voor gaan inzetten: wat is de situatie, wat is er nodig? En natuurlijk achteraf: wat heeft het Rode Kruis met de opbrengst kunnen doen.



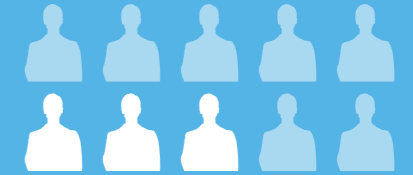
5

### Professioneel en op maat

Bij de invulling en uitrol van uw Health en Fitness programma kunt u rekenen op de vakkundige kennis van onze partners in fitness en vitaliteit. We werken samen met Omega Network, Lifeguard en Health Coach Program. Stuk voor stuk ervaren organisaties als het gaat om duurzame verbeteringen in gezondheid, vitaliteit en effectiviteit. Van e-coaching tot een quick scan of personal training. De programma's worden samen met u op maat gemaakt.

## Facts & figures

- Jaarlijks melden 150 tot 300 duizend werknemers zich ziek vanwege stress. Dat is maar liefst 30% van het totale ziekteverzuim.



- Er bestaat een direct verband tussen het welzijn van de medewerker en zijn/haar productiviteit.



- Sportende werknemers melden zich minder vaak ziek en verzuimen korter in vergelijking met niet-sportende werknemers.



“ Wij maken gezond leven leuk. Medewerkers willen snel niet anders meer. Onze wetenschappelijk onderbouwde begeleiding biedt grote, duurzame verbeteringen. We leren mensen om hun weerbaarheid en vitaliteit te bewaken, juist ook bij veranderingen. Dat biedt het fundament voor presteren en groeien op langere termijn. ”

- Luuk Simons, Directeur Health Coach Program

“ Medewerkers zijn te vergelijken met topsporters. Topsporters moeten een performance neerzetten en ook de werkgever verwacht dat medewerkers het maximale uit zichzelf halen. Met diverse instrumenten motiveert Omega Network in een semi-competitieve omgeving om "in beweging" te komen. ”

- Purcy Marte, Topsportcoach bij Omega Network

“ Lifeguard biedt medewerkers vitaliteitstrajecten waardoor zij zich energiever voelen en beter kunnen presteren. De koppeling met het Rode Kruis is een extra stimulans; zij doen het niet meer alleen voor zichzelf of voor hun baas, maar zijn extra gemotiveerd omdat zij er anderen mee helpen. ”

- Mikkel Hofstee, Directeur Lifeguard